

特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会
上級トレーニング指導者認定試験 2011 年度実施要領

1. 申請条件

下記の(1)～(3)の全てを満たすこと

(1) 日本トレーニング指導者協会の個人正会員であること

※申請書類の送付日から合否結果発表予定日まで、本協会個人正会員の有効期間であることが必要です。

(2) 「日本トレーニング指導者協会認定トレーニング指導者」を取得した後、試験日までに3年以上の運動指導に従事した経験があること。運動指導期間中には、有効な「トレーニング指導者」資格を有していることが必要です。

(3) 心肺蘇生法 (CPR : Cardio Pulmonary Resuscitation) と自動体外式除細動器 (AED: Automated External Defibrillator) に関する講習会を受講し、修了証または認定証を保有していること
※申請書類の送付日から合否結果発表予定日までの期間が、修了証または認定証に記載されている有効期間であることが必要です。

※日本赤十字社、消防署、日本ライフセービング協会、日本 ACLS 協会、日本蘇生協議会、日本救急蘇生普及協会、国際救命救急協会、トライワークス、MFA ジャパンが主催または認可する心肺蘇生法 (CPR) 及び自動体外式除細動器 (AED) に関する講習会。

上記以外の団体が主催または認可した講習会の場合、アメリカ心臓協会 (AHA) の最新ガイドラインに適合した内容であること (申請前に事務局までご相談ください)。

2. 定員 30 名

3. 受験料 31,500 円 (筆記試験と実技試験の両方を含む)

4. 受験の手続き

(1) 受験申請

受験申請書と 1. 申請条件 (3) に該当する修了証または認定証のコピーを締め切りまでに事務局へ送付すること。申請書類は協会規定に則り適切に処理し、返却は行いません。

(2) 募集締め切り

2012 年 2 月 17 日 (金) 消印有効

(3) 受験資格審査

資格認定委員会による審査の上、受験資格が認められた者には受験票・受験料に関する案内等を送付 (受験資格が認められなかった場合にはその旨を通知)。

(4) 受験料支払い

口座振替または 2012 年 2 月 27 日 (月) までに指定の口座へ振り込むこと。

振込先：みずほ銀行 九段支店 (支店番号：5 3 2) 普通預金

口座番号：1 2 8 2 9 4 8

口座名義：トクヒ) ニホントレーニングシドウシャキョウカイ

5. 日程及び会場

日程：2012年3月4日（日）

筆記試験：11時00分～12時00分（60分）

実技試験：13時00分開始（1名30分）

会場：東海大学 湘南キャンパス（神奈川県平塚市北金目四丁目1番1号）

※試験実施時間・順番は変更が生じる場合があります

※実技試験はご自身の順番まで待機いただく場合があります

6. 試験科目と内容

（1）筆記試験（60分）

- ・スポーツの競技力向上と健康体力増進の両分野を対象とし、上級レベルのトレーニング指導者として身につけるべき知識の習得度を評価するものです。出題領域と問題数（合計50問）は以下の通りです。

- ①スポーツ医科学に関する知見
- ②対象や目的に応じたトレーニングプログラムの作成
- ③トレーニング効果の測定及び評価
- ④トレーニング指導の実務

- ・筆記試験の問題は、選択肢の中から正解を選ぶ形式（マークシート形式）となっています。
- ・出題領域には、過去に本協会機関誌（『JATI EXPRESS』）に掲載された記事（学術文献に基づく科学的根拠のある情報）も含まれます。

（2）実技試験（30分）

- ・スポーツの競技力向上と健康体力増進の両分野を対象とし、上級レベルのトレーニング指導者として必要とされるデモンストレーション能力と実技指導能力の習得度を評価するものです。必要に応じて口頭試問も実施します。

- ・対象となるエクササイズ（名称及び内容）は、「トレーニング指導者テキスト実践編」・「トレーニング指導者テキスト実技編」（日本トレーニング指導者協会編著、大修館書店）に準拠いたします。出題内容は以下の通りです。

<実技試験1：デモンストレーション能力の評価>

指定されたエクササイズの実施方法と留意点について説明し、デモンストレーションを行う。

<実技試験2：実技指導能力の評価>

指定された対象及び目的に応じて適切なプログラムについて説明し、モデルに対して実技指導を行う。

7. 持ち物

受験票、筆記用具、運動のできる服装、室内用運動靴

8. 認定試験の結果について

- ・2012年3月末日までに受験者あてに可否を通知いたします。
- ・認定試験合格者（筆記試験と実技試験の両方）には、「日本トレーニング指導者協会認定上級トレーニング指導者（JATI-AATI）」の資格が授与されます。
- ・資格は5年間有効であり、以降は資格継続単位の取得により更新することができます（5年後更新料：税込21,000円）。上級資格認定以前に取得していた継続単位は無効となり、上級資格取得後から5年間で15単位を取得することが必要となります。
- ・筆記試験または実技試験のどちらか一方のみ不合格となった場合は、不合格の科目のみ受験し、合格すれば資格を取得することができます。

9. その他

認定試験の受験に際して、虚偽または不正等が発覚した場合には、受験の中止や認定試験の合格を無効といたします。その場合の受験料等の返金はありません。

10. 問い合わせ先

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

〒106-0041 東京都港区麻布台 3-5-5-907

電話：03-6277-7712 fax：03-6277-7713 e-mail：info@jati.jp